Употребление алкоголя не проходит бесследно, оно влияет на здоровье и внешний облик человека. Этанол, входящий в состав спиртных напитков нарушает работу всех внутренних органов. Это значит, что ткани и органы теряют свои защитные свойства и быстро поражаются ядом.

1. Печень работает плохо, отток желчи нарушен, поэтому кожа меняет цвет. Цвет лица злоупотребляющих алкоголем неестественный, имеет серый или желтый оттенок. Цвет лица алкоголиков неестественный, имеет серый или желтый оттенок.
2. Артериальное давление повышено, появляется краснота на лице и сосудистые сеточки.
3. Обезвоживание приводит к потере эластичности и сухости кожи. Эпителий дряблый, склонен к шелушению, теряет эластичность и подтянутость.
4. Потовые железы работают хуже, токсины постепенно накапливаются в организме, поэтому характерно появление акне, воспаление волосяных луковиц, в результате чего выпадают и секутся волосы, ломаются ногти.
5. Мышцы тоже начинают работать по-другому, поэтому меняется характер мимики, она становится заторможенной. Возникает ощущение, что лицо постоянно напряжено, морщины глубокие, мышцы рта малоподвижные.
6. Почкам тяжело работать при регулярной интоксикации, поэтому характерными чертами внешности становятся - отечность, мешки и темные круги под глазами.
7. Меняется все, даже походка становится нетипичной, шаткой, координация движений ухудшается, появляется тремор.

Установлено, что не имеет значения крепкий или слабый алкоголь предпочитают зависимые, симптомы во всех случаях будут одинаковыми.

Внешние проявления — малая часть того, что происходит внутри. Берегите свое здоровье и откажитесь от употребления спиртных напитков!

Все желающие могут получить анонимную консультацию по вопросам оказания лечебно-реабилитационной наркологической помощи в ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер №1» по телефонам: +7 (4872) 36-63-49 – круглосуточно; 8 (952) 188-49-59 - пн-пт с 8-00 до 16-30.