В 1866 году английский врач Джон Даун описал несколько характерных признаков, которые указывают на патологию на генном уровне: вместо положенных 46 нормальных хромосом- частичек, отвечающих за передачу генетической информации, фиксируют 47 : 21 пара имеет не две, а три копии, что называется трисомией.

Признаки синдрома Дауна у детей

Для опытного специалиста достаточно одного взгляда, чтобы сделать заключение: у новорожденного налицо все признаки генетического отклонения. Однако врач может поставить только предварительный диагноз, требующий аналитического подтверждения.

Внешне диагностировать наличие данного синдрома у ребенка помогают следующие признаки:

* маленькая головка с невыразительным, плоским лицом;

* слегка раскосые глаза- уголки немного подняты, может наблюдаться складка кожи, которая прикрывает внутренний уголок глаза;

* размер полости рта меньше обычного, из-за чего язычок как будто бы не помещается там, поэтому выглядывает наружу;

* рот приоткрыт

* небо «аркообразное»;

* укороченные конечности;

* короткие пальчики на широких ладонях, к тому же вовнутрь загнут мизинчик;

* на шее наблюдается кожная складка;

* затылок «примят» (плоский);

* мышечная ригидность;

* подвижность суставов повышенная.

А вот типичные признаки этого отклонения с возрастом становятся более выразительными:

* короткая шея;

* складка поперек ладошек;

* выраженное нарушение строения зубов;

* слишком коротенький носик;

* явная деформация грудной клетки.

К этому внешнему «букету» присоединяются в работе внутренних органов или систем: эпилептические припадки, сбои в работе эндокринной системы, пороки сердца, стеноз двенадцатиперстной кишки, нарушения слуха, зрения и другие.

Особенности развития детей с синдромом Дауна

Малыш ничуть не должен страдать , испытывая на себе отталкивающие взгляды, отношение «с опаской» и отстранение окружающих. Конечно, им необходимо больше внимания и ухода, чем обычным детям, но говорить о крайних психических патологиях чрезмерно, тем более делать этих детей асоциальными.

Синдром Дауна у детей- это не повод считать их необучаемыми, они достаточно эмоциональны, имеют свой особенный внутренний мир, испытывают те же эмоции и чувства, которые свойственны обычным людям, они ищут общения среди сверстников.

Дети с синдромом Дауна первых месяцев жизни проявляют отставание в развитии:

* быстро устают;

* движения их конечностей нарушены;

* плохо реагируют на родных людей;

* головку такие дети начинают фиксировать только к трем месяцам, а садятся- к году, ходить начинают в возрасте около двух лет.

Естественно, что при таких особенностях развития только терпение и последовательные действия, поддерживающие рост малыша, помогут ребенку приобретать все необходимые для жизни умения и навыки.

Пути решения проблемы.

Синдром Дауна- не приговор: с ним нужно научиться жить. Поднять на ноги такого ребенка смогут специалисты.

Важным этапом для малыша является постижение двигательной активности, которая должна пройти все этапы до ходьбы:

* лазание на коленках;

* опора на ножки;

* первые шаги с поддержкой.

Дополнением в решении этого вопроса эффективными будут гимнастика и массаж.

У детей с синдром Дауна задержка в речи требует постоянного общения с малышом:

* он с удовольствием слушает сказки, колыбельные и другие песни;

* пытается звукоподражать речи взрослых, что естественно приведет к первым словам;

* полезными будут упражнения на развитие артикуляции и речевого аппарата в целом.

Постоянные занятия с ребенком обязательно дадут хорошие результаты, шаг за шагом приводящие малыша к активной жизни среди сверстников.

Этому тоже необходимо учить:

* наблюдать за игрой детей;

* объяснять малышу правила, по которым играют другие;

* давать возможность попробовать самостоятельно что-то делать или принимать решение к действию.

Однако нельзя забывать о том, что дитя с этим синдромом быстрее устает, чем другие, поэтому ему необходимо отдыхать, когда это потребуется.

Малыши с синдромом Дауна, достигшие трехлетнего возраста, могут посещать дошкольные учреждения. Только родители должны здраво взвесить, в каком садике будет обучаться их ребенок: в специализированном или обычном. Профессионалы склонны считать, что обычные детсады и школы дают больше шансов вырасти таким, как все. Тем более методы обучения могут быть различными: после занятий с отдохнувшим ребенком могут дополнительно заниматься педагоги и воспитатели в соответствии с индивидуальными

специальными планами.

Дети с синдромом Дауна при тщательной поддержке родных и близких могут вырасти вполне успешными, преуспевающими, например, как современный американский актер Крис Бурк, живущий с этой генетической патологией, или Паскаль Дюкен, получивший в 1997 году на Каннском фестивале главный приз за исполнение лучшей мужской роли.

Родители должны понимать, что именно они как никто другой, могут помочь своему малышу быть социально адаптированными и расти счастливым среди детей- однолеток. Тяжелый труд обязательно найдет отдачу в любви и благодарности вашего взрослого ребенка, которому вы помогли научиться жить полноценной жизнью.