

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

• предупреждение и раннее выявление заболеваний
**Знай, что основные причины инвалидности и
преждевременной смертности населения
Тульской области**

- болезни системы кровообращения
- злокачественные новообразования
- сахарный диабет
- хронические болезни легких

ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

ПРИ РАННЕМ ВЫЯВЛЕНИИ

БОЛЕЗНЬ УСПЕШНО ЛЕЧИТСЯ

✓ Для гражданина определяется **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА** обследований (зависит от возраста и пола);

✓ Все обследования и консультации по Программе
диспансеризации проводятся
бесплатно;

✓ По результатам
обследований терапевт
проводит краткое
профилактическое

консультирование, а если
необходимо –
назначается **БЕСПЛАТНОЕ**
углубленное
профилактическое
консультирование





ЧТО ТЫ СДЕЛАЛ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?

КОРОТКИЙ ТЕСТ

- ✓ Ты знаешь свое артериальное давление или индекс массы тела?
- ✓ В течение последнего года ты сдавал анализ крови или проходил флюорографию легких?
- ✓ Все ли ты знаешь о своем здоровье?

Даже если ты ответил на все вопросы «ДА» и тебе в этом году исполнилось (или исполняется): 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 ..лет

НЕ УПУСТИ ВОЗМОЖНОСТЬ! ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

ЭТО ПОЗВОЛИТ:

- ✓ Укрепить здоровье
- ✓ Выявить заболевание как можно раньше
- ✓ Лечить болезнь с наибольшим успехом

ЖДЕМ ВАС В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА (ПРИКРЕПЛЕНИЯ)



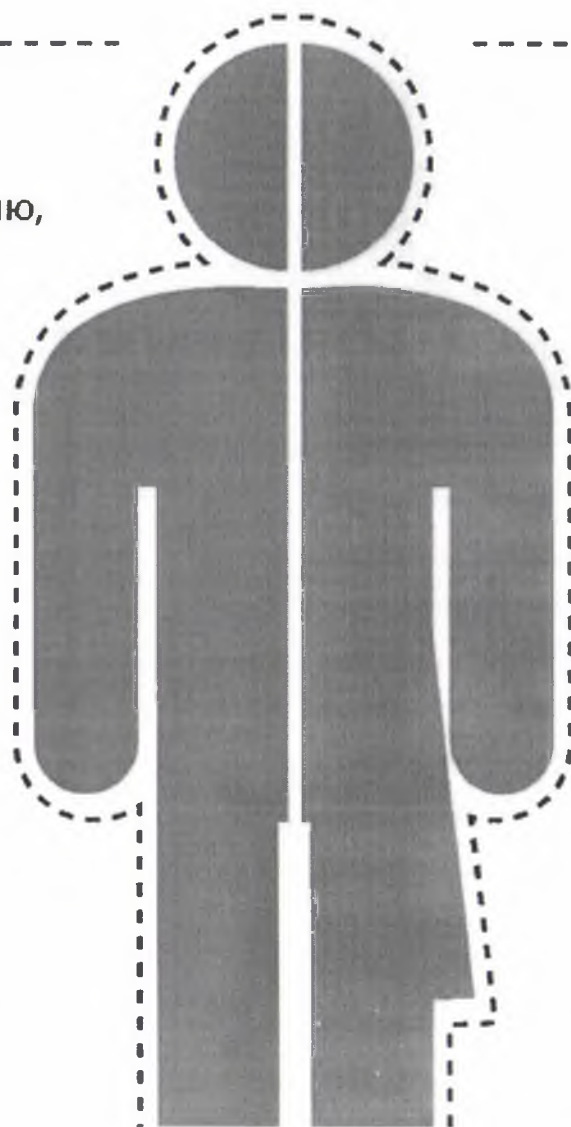
Вам предстоит пройти диспансеризацию?

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены
(иметь при себе паспорт, полис медицинского страхования)

Вы можете пройти диспансеризацию,
если ваш возраст делится на «3»

ВОЗРАСТ	21		24		27			
	30		33		36		39	
	42		45		48			
	51		54		57			
	60		63		66		69	
	72		75		78			
	90		93		96		99	



ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

-  В отделении
(кабинете) медицинской
профилактики поликлиники
-  В регистратуре
поликлиники
-  В кабинете участкового
врача-терапевта
-  В средствах массовой
информации,
у родственников и друзей

НАЙДИ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Если Ваш возраст

21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет

приглашаем пройти

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ (бесплатно).

Своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития сахарного диабета, инфаркта миокарда, инсульта, рака, болезней легких и т.д., а также выявить болезнь на ранней стадии и приступить к лечению – цель диспансеризации.

Каких СПЕЦИАЛИСТОВ и какие ИССЛЕДОВАНИЯ (в соответствии с возрастом и полом пациента) вы сможете пройти:

Клинический, биохимический анализ (холестерин, сахара др.) крови, общий анализ мочи, кал на скрытую кровь, ЭКГ, УЗИ, флюорография легких, маммография, внутриглазное давление, консультация врача-терапевта.

Если имеются показания. Вас дополнительно осмотрят: офтальмолог, невролог, хирург, уролог, гинеколог, отоларинголог. **Вам проведут дополнительные исследования:** УЗИ сосудов, эндоскопию желудка, кишечника, углубленное профилактическое консультирование.

Обратитесь с полисом ОМС в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления).

НАЙДИ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Если Ваш возраст

21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет

приглашаем пройти

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ (бесплатно).

Своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития сахарного диабета, инфаркта миокарда, инсульта, рака, болезней легких и т.д., а также выявить болезнь на ранней стадии и приступить к лечению – цель диспансеризации.

Каких СПЕЦИАЛИСТОВ и какие ИССЛЕДОВАНИЯ (в соответствии с возрастом и полом пациента) вы сможете пройти:

Клинический, биохимический анализ (холестерин, сахара др.) крови, общий анализ мочи, кал на скрытую кровь, ЭКГ, УЗИ, флюорография легких, маммография, внутриглазное давление, консультация врача-терапевта.

Если имеются показания. Вас дополнительно осмотрят: офтальмолог, невролог, хирург, уролог, гинеколог, отоларинголог. **Вам проведут дополнительные исследования:** УЗИ сосудов, эндоскопию желудка, кишечника, углубленное профилактическое консультирование.

Обратитесь с полисом ОМС в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления).

НАЙДИ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Если Ваш возраст

21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет

приглашаем пройти

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ (бесплатно).

Своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития сахарного диабета, инфаркта миокарда, инсульта, рака, болезней легких и т.д., а также выявить болезнь на ранней стадии и приступить к лечению – цель диспансеризации.

Каких СПЕЦИАЛИСТОВ и какие ИССЛЕДОВАНИЯ (в соответствии с возрастом и полом пациента) вы сможете пройти:

Клинический, биохимический анализ (холестерин, сахара др.) крови, общий анализ мочи, кал на скрытую кровь, ЭКГ, УЗИ, флюорография легких, маммография, внутриглазное давление, консультация врача-терапевта.

Если имеются показания. Вас дополнительно осмотрят: офтальмолог, невролог, хирург, уролог, гинеколог, отоларинголог. **Вам проведут дополнительные исследования:** УЗИ сосудов, эндоскопию желудка, кишечника, углубленное профилактическое консультирование.

Обратитесь с полисом ОМС в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления).

НАЙДИ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Если Ваш возраст

21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет

приглашаем пройти

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ (бесплатно).

Своевременно выявить факторы риска, уберечь себя от развития сахарного диабета, инфаркта миокарда, инсульта, рака, болезней легких и т.д., а также выявить болезнь на ранней стадии и приступить к лечению – цель диспансеризации.

Каких СПЕЦИАЛИСТОВ и какие ИССЛЕДОВАНИЯ (в соответствии с возрастом и полом пациента) вы сможете пройти:

Клинический, биохимический анализ (холестерин, сахара др.) крови, общий анализ мочи, кал на скрытую кровь, ЭКГ, УЗИ, флюорография легких, маммография, внутриглазное давление, консультация врача-терапевта.

Если имеются показания. Вас дополнительно осмотрят: офтальмолог, невролог, хирург, уролог, гинеколог, отоларинголог. **Вам проведут дополнительные исследования:** УЗИ сосудов, эндоскопию желудка, кишечника, углубленное профилактическое консультирование.

Обратитесь с полисом ОМС в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления).

Для прохождения диспансеризации прийти в медицинскую организацию утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

- Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. В течение суток не употреблять продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, по возможности прекратить прием мочегонных препаратов.

- Лицам в возрасте от 48 до 75 лет необходимо сдать кал на скрытую кровь. Для этого в течение 3 суток не есть мясную пищу, продукты богатые железом (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты и других нестероидных противовоспалительных средств, отказаться от любых слабительных средств и клизм.

- На емкости с мочой и калом разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Для прохождения диспансеризации прийти в медицинскую организацию утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

- Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. В течение суток не употреблять продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, по возможности прекратить прием мочегонных препаратов.

- Лицам в возрасте от 48 до 75 лет необходимо сдать кал на скрытую кровь. Для этого в течение 3 суток не есть мясную пищу, продукты богатые железом (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты и других нестероидных противовоспалительных средств, отказаться от любых слабительных средств и клизм.

- На емкости с мочой и калом разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Для прохождения диспансеризации прийти в медицинскую организацию утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

- Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. В течение суток не употреблять продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, по возможности прекратить прием мочегонных препаратов.

- Лицам в возрасте от 48 до 75 лет необходимо сдать кал на скрытую кровь. Для этого в течение 3 суток не есть мясную пищу, продукты богатые железом (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты и других нестероидных противовоспалительных средств, отказаться от любых слабительных средств и клизм.

- На емкости с мочой и калом разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Для прохождения диспансеризации прийти в медицинскую организацию утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок.

- Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. В течение суток не употреблять продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, по возможности прекратить прием мочегонных препаратов.

- Лицам в возрасте от 48 до 75 лет необходимо сдать кал на скрытую кровь. Для этого в течение 3 суток не есть мясную пищу, продукты богатые железом (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты и других нестероидных противовоспалительных средств, отказаться от любых слабительных средств и клизм.

- На емкости с мочой и калом разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Диспансеризация: шаг за шагом

1 РЕГИСТРАТУРА

- Кабинет профилактики или регистратура поликлиники по месту жительства.

- Согласование сроков прохождения диспансеризации, получение маршрутного листа.

- Первый этап диспансеризации: прохождение клинических исследований, сдача анализов, прием терапевта.

- Второй этап (по назначению): посещение узких специалистов, более глубокое обследование, получение направления на лечение.

3

4

Первый этап диспансеризации занимает от 1 до 3 дней.
Второй - плановое посещение специалистов в течение 2 недель с момента записи

Что такое диспансерное наблюдение?

Диспансерное наблюдение – это комплекс мероприятий, направленный на предупреждение прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение риска их развития и осложнений, в том числе и опасных для жизни.

Диспансерное наблюдение проводится участковым врачом или врачом-специалистом при наличии хронических заболеваний или в отделении (кабинете) медицинской профилактики, или центре здоровья при высоком и очень высоком риске сердечно-сосудистых заболеваний.

Диспансерное наблюдение включает периодические активные посещения врача, т. е. профилактические, при которых врач проводит контрольные проверки состояния здоровья и при необходимости назначает лечение.

Диспансерное наблюдение, также как и **диспансеризация** проводится для пациентов бесплатно.

Важно знать!

Если врач определил необходимость **диспансерного наблюдения**, его эффективность во многом зависит от самого пациента. Если человек не пренебрегает советами врача, регулярно проходит контрольные проверки состояния здоровья, выполняя все назначения, то риск заболеваний и их осложнений, в том числе и опасных для жизни, снижается.

Диспансерное наблюдение позволяет оценить достижение так называемых целевых значений, в частности, уровня артериального давления, холестерина и глюкозы крови; выполнение врачебных назначений; необходимость проведения дополнительного исследования; определить показания по изменению схемы лечения.

Забота о здоровье – это не только задача медицинских работников. От того, какой образ жизни мы ведем, какие имеем поведенческие привычки (курение, алкоголь, сидячий образ жизни, неправильное питание и др.), зависит не только риск развития заболеваний, но и наше профессиональное и жизненное долголетие.

Именно проблемам профилактики и улучшения качества жизни, связанного со здоровьем, и посвящены мероприятия, организуемые в рамках **диспансеризации и диспансерного наблюдения**.



Желаем вам здоровья!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

АМИ

руководное агентство
надежности и
информации

Российское агентство медико-социальной информации АМИ
для Министерства здравоохранения Российской Федерации



Материал разработан
ФГБУ «ГНИЦ профилактической медицины»
Минздрава России

Зачем нужна диспансеризация?

Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому, чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение.

Именно для этих целей и проводится **диспансеризация**, которая, помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное **диспансерное наблюдение**.

Кто подлежит диспансеризации?

Диспансеризация проводится один раз в три года, начиная с 21 года.

Если в текущем году ваш возраст делится на «3», то есть вам 21, 24, 27, 30, 33 года и т. д., тогда вам необходимо пройти **диспансеризацию**.

Если ваш возраст на «3» не делится, то вы можете пройти профилактический осмотр по сокращенной программе.

Основные задачи диспансеризации

1. Выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, к которым относятся:

- сердечно-сосудистые заболевания, прежде всего, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- некоторые злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни органов дыхания, туберкулез.

2. Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний:

- повышенного уровня артериального давления, холестерина, глюкозы;
- курения;
- пагубного потребления алкоголя;
- нерационального питания;
- низкой физической активности;
- избыточной массы тела или ожирения.

3. Проведение профилактического консультирования гражданам с высоким сердечно-сосудистым риском и с факторами риска, что позволит снизить вероятность развития заболеваний и их осложнений.

4. При необходимости — назначение лечения, дополнительного обследования и постановка на диспансерное наблюдение.



Где можно пройти диспансеризацию?

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту жительства, работы, учебы.

Там также можно получить подробную информацию о том, как подготовиться к **диспансеризации**, когда и куда прийти.

Диспансеризация проводится в два этапа:

— **1-й этап** включает простые, но информативные методы обследования, на основании которых ваш участковый врач определит риск заболеваний и группу здоровья, и, при необходимости, направит на второй этап **диспансеризации**. Объем обследований первого этапа зависит от возраста.

— **2-й этап** включает инструментальные или лабораторные методы, которые назначаются врачом-терапевтом с целью дополнительного обследования, уточнения группы здоровья и диагноза, назначения лечения при необходимости, а также углубленное профилактическое консультирование.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно **Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»**, работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и **диспансеризации**, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

— Для прохождения **диспансеризации** желательно прийти в поликлинику утром, натощак. При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Если вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы — эти результаты могут быть учтены при прохождении **диспансеризации**.

— Как подготовиться и правильно собрать **пробы мочи и кала** для анализа, чтобы избежать неверных результатов, вам объяснят в поликлинике.

Группы здоровья. Что это означает?

По результатам **диспансеризации** врачом устанавливается группа здоровья.

— **1 группа здоровья** обозначает отсутствие хронических заболеваний, подлежащих **диспансерному наблюдению** при низком или умеренном сердечно-сосудистом риске. Всем гражданам проводится профилактическое консультирование по здоровому образу жизни.

— **Ко 2-й группе здоровья** относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих **диспансерному наблюдению**, но имеется высокий или очень высокий сердечно-сосудистый риск. Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или центров здоровья.

— **3 группа здоровья** — имеются хронические заболевания, проводится необходимое лечение, снижение риска осложнений, **диспансерное наблюдение** с определенной периодичностью по назначению врача. Таким пациентам также обязательно проводится углубленное профилактическое консультирование — индивидуальное или групповое (посещение школ для пациентов).